

Link do produktu: <https://www.vitavita.pl/vitamin-d-2000-iu-60-tabl-witamina-d-p-268.html>



Vitamin D 2000 IU 60 tabl-witamina D

Cena **37,00 zł**

Producent **Calivita**

Opis produktu

Czy wiesz, że tylko 20% witaminy D jest dostarczane wraz z pokarmem? Jej główne źródło to promienie słoneczne. Nasz tryb życia, to częste przebywanie całymi dniami w zamkniętych pomieszczeniach. Wychodząc na słońce, w obawie przed poparzeniem i chorobami skóry stosujemy kremy z filtrem, które uniemożliwiają odpowiednią produkcję witaminy D.

Tymczasem witamina D pełni w organizmie wiele ważnych funkcji:

- Bierze udział w budowie kości i mięśni
- Wzmacnia układ odpornościowy
- pomaga utrzymać zdrowie zębów
- ma wpływ na wchłanianie wapnia w organizmie
- niwleluje wahania nastrojów
-

Zalety Vitamin D 2000 IU:

- zawiera najbardziej aktywną formę witaminy D - witaminę D3 - cholekalcyferol (siła działania witaminy D3 jest 30% większa niż witaminy D2);

Dawkowanie:

W okresie IX-IV oraz w pozostałych miesiącach, gdy brak odpowiedniej syntezy skórnej

- Osoby dorosłe - 1 tabletkę - 50 µg witaminy D3 dziennie.
- Osoby powyżej 65 roku życia - 1 tabletkę - 50 µg witaminy D3 dziennie przez cały rok.
- Kobiety w ciąży* (od II trymestru ciąży) i kobiety karmiące* o ile nie jest zapewniona odpowiednia podaż z diety i/lub synteza skórna - 1 tabletkę - 50 µg witaminy D3 dziennie.

Witaminę D należy przyjmować razem z posiłkiem zawierającym tłuszcze, ponieważ wtedy jest lepiej wchłaniana.

60 tabletek

1 tabletkę zawiera:

Substancje aktywne:

50µg Witamina D

Składniki:

stabilizator - celuloza mikrokryształiczna; witamina D3 (cholekalcyferol) 16,8%; substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca - sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu).

Wytworzono w zakładzie przetwarzającym także soję, nasiona sezamu, orzeszki ziemne, orzechy, jaja, ryby, skorupiaki, mleko, dwutlenek siarki i siarczyny, zboża zawierające gluten, łubin, mięczaki, seler, gorczycę - stąd istnieje możliwość obecności tych składników w produkcie.

Uwagi!

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu. Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie używaj produktu, jeśli brakuje zewnętrznej folii zabezpieczającej lub jest ona uszkodzona. Osoby z problemami zdrowotnymi (z nerkami, sarkoidozą), przyjmujące leki, *kobiety w ciąży i karmiące piersią przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na składniki preparatu, hiperkalcemia.
Warunki przechowywania: produkt należy przechowywać dokładnie zamknięty, w suchym, chłodnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.
Producent: CaliVita® International, Berlin, Connecticut 06037, USA.
Importer: CaliProducts Kft., Aranykéz u 6.VI. 58, 1052 Budapeszt, Węgry.
Dystrybutor: POLFIT Sp. z o.o, ul. Warszawska 547, 05-083 Wojcieszyn.