

Link do produktu: <https://www.vitavita.pl/super-mega-50-90-tabletek-duze-dawki-witamin-p-99.html>



## Super Mega 50 - 90 tabletek - duże dawki witamin

Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Producent	<b>Calivita</b>

### Opis produktu

#### Super Mega 50- duże dawki witamin

**Dużo pracujesz, mało śpisz, spędzasz aktywnie wolny czas, żyjesz w dużym mieście? Starasz się jeść zdrowo i dbasz o siebie, ale czy to oznacza, że Twój organizm otrzymuje wszystkie niezbędne mu składniki?**

**CENA 46,90 € - z kartą Calivita®**

**Super Mega 50 firmy Calivita® to nowoczesny preparat multiwitaminowy z dużymi dawkami witamin dla osób aktywnych, zapracowanych, dbających o zdrowie i liczących na szybkie i konkretne efekty! Chcesz być na "pełnych obrotach" przez cały dzień? Masz dosyć zmęczenia i złego samopoczucia? Spróbuj Super Mega 50!**

Coraz większe zanieczyszczenia środowiska, spożycie żywności wysoko przetworzonej, pozbawionej w znacznej mierze składników odżywczych, zwiększa nasze dzienne zapotrzebowanie na witaminy i składniki mineralne. Zawrotne tempo życia i związany z tym stres, alkohol, nikotyna, kofeina, tabletki antykoncepcyjne, antybiotyki oraz duże ilości białka i węglowodanów w jadłospisie - to wszystko sprawia, że potrzeby naszego organizmu wciąż rosną. Oto przykład: wypalenie jednego papierosa może zniszczyć ok. 100 mg witaminy C.

**Sam musisz zadbać o odpowiednią dawkę witamin, ale czy masz czas o tym żeby myśleć ile witaminy C dziennie dostarczasz? Czy wiesz ile wapnia, magnezu czy witamin z grupy B przyjmujesz z pożywieniem? Z Super Mega 50 masz pewność, że codziennie dostarczysz 100% potrzebnych mu składników!**

Bez witamin nie mogą prawidłowo przebiegać procesy metaboliczne w organizmie człowieka. Każda z nich spełnia określone funkcje i nie może być zastąpiona przez inny składnik pokarmowy. Dlatego nie ma możliwości podtrzymania życia bez kompletu niezbędnych witamin. Ponieważ niektóre witaminy współpracują ze sobą, (przyjmowanie jednych zwiększa zapotrzebowanie na inne), powinniśmy docenić zalety preparatów typu kompleks, czyli zawierające spektrum różnych składników. Super Mega 50 to duże dawki witamin opracowane przez najlepszych specjalistów. Doskonale uzupełnią Twoje niedobory i szybko poczujesz różnicę w samopoczuciu.

#### Jak poznać, że brakuje Ci witamin i minerałów?

- Pierwsze objawy niedoborów to spadek odporności, zaczynasz częściej się przeziębiać.

- Szybciej się męczysz, energii starcza Ci góra do 17 po południu.
- Masz pierwsze symptomy depresji.
- Często czujesz się źle mimo, że na pierwszy rzut oka jesteś zdrowy
- Skóra i paznokcie są w marnej kondycji (łamliwe, matowe, słabe)

Super Mega 50 może być stosowana do poprawy samopoczucia u osób z chorobami przewlekłymi jak choroby tarczycy, cukrzyca, demencja starcza (Parkinson, Alzheimer)

Bardzo ważna jest także proporcja witamin dostających się do organizmu (np. w grupie witamin B proporcja ta powinna wynosić 1:1). Nasz organizm, oprócz witamin, potrzebuje do sprawnego funkcjonowania również składników mineralnych, które musi dostarczyć z diety. Zwiększając dawki witamin należy w odpowiednich proporcjach zażywać też składniki mineralne. Najlepsze do tego są preparaty kompleksowe, w których witaminy uzupełnione są składnikami mineralnymi w idealnych ilościach i proporcjach oraz - jeśli to możliwe - w formie chelatowej.

Dzięki temu organizm jest w stanie lepiej wykorzystać mniejsze dawki tych substancji. U wielu ludzi naturalny proces chelatowania jest mało wydajny, dlatego mimo znacznej suplementacji przyswajają tylko część dostarczonych związków mineralnych.

Oto przykład: organizm wchłania tylko 2-10% nieorganicznych związków żelaza, a z tego potowa zostaje wydalona. Natomiast preparaty mineralne w formie aminokwasów chelatowych wchłaniane są przez organizm 3-10 razy lepiej niż pierwiastki w innej postaci.

Wielkim postępowaniem w produkcji witamin było upowszechnienie preparatów o przedłużonym działaniu. W tych preparatach substancje czynne, związane ze specjalnym „materiałem prowadzącym”, są wchłaniane powoli, w ciągu 8-12 godzin, zapewniając w ten sposób ich stały poziom we krwi. Natomiast podawane w zwykłej formie są wchłaniane o wiele szybciej i znaczna ich część, której organizm nie jest w stanie wykorzystać od razu (szczególnie dotyczy to witamin rozpuszczalnych w wodzie), wydalana się z moczem w ciągu 2-3 godzin.

Inną zaletą Super Mega 50 są zawarte w nich substancje lipotropowe (spalające tłuszcz), jak cholina i inozytol, które chronią wątrobę przed osadzaniem się cząsteczek tłuszczu oraz zapobiegają kumulacji cholesterolu we krwi w niebezpiecznych ilościach.

Super Mega 50 zawiera również enzymy trawienne, które uchronią Cię przed refluksem, zgagą i wzdęciami.

#### UWAGA!

- Większość preparatów typu kompleks zawiera wszystkie witaminy z grupy B w dość dużych dawkach, toteż zbyt częste jest wówczas dodatkowe przyjmowanie witamin z tej grupy (chyba, że jest to uzasadnione chorobą lub mocnym stresem).
- W okresie przyjmowania multiwitaminy, z powodu zawartości w preparacie witamin z grupy B, mocz przybiera charakterystyczny kolor i zapach.
- Nie należy zażywać różnych multiwitamin w tym samym czasie.

Opakowanie zawiera 90 tabletek:

Jedna tabletkę zawiera:

Witamina A (beta karoten).....	7500 j.m
Owoce dzikiej róży.....	5 mg
Witamina C.....	250 mg
Witamina D.....	400 j.m
Witamina E.....	100 j.m
Tiamina.....	50 mg
Ryboflawina-B2.....	50 mg
Niacyna-B3.....	50 mg
Kwas foliowy-Bc.....	200 mcg
Kwas pantotenowy-B5.....	50 mg
Pirydoksyna-B6.....	50 mg
Biotyna.....	50 mcg
Cholina.....	50 mg
Inozytol.....	50 mg
PABA.....	50 mg
Cyjanokobalamina.....	50 mcg
Magnez.....	25 mg
Jod.....	150 mcg
Rutyna.....	25 mg
Wanad.....	1,5 mg
Flawonoidy.....	25 mg
Kompleks hesperydyny.....	5 mg

---

Betaina HCL.....15 mg  
L-glutation.....5 mg  
L-cysteina.....25 mg  
Wapń.....50 mg  
Potas.....10 mg  
Cynk.....15 mg  
Mangan.....3 mg  
Żelazo.....9 mg  
Miedź.....500 mcg  
Selen.....25 mcg  
Chrom.....100 mcg  
Molibden.....250 mcg  
Bor.....1 mg

Sposób użycia: 1 tabletkę dziennie lub według zaleceń

**W sprawie zamówień proszę o kontakt telefoniczny 531 561 291 (iga).**