

Link do produktu: <https://www.vitavita.pl/lion-kids-multivitvit-d-90-tabl-p-189.html>



## Lion Kids Multivit.+Vit. D 90 tabl

Cena **67,00 zł**

Numer katalogowy **CV0129**

Producent **Calivita**

### Opis produktu

Lion Kids multivitamin + Vitamin D

**Fakt zażywania suplementów diety przez dzieci, głównie w postaci witamin oraz makro- i mikroelementów, jest bezsporny. Słodycze, żywność typu fast food, napoje gazowane, głównie coca-cola, chipsy itp. - to „chleb powszedni” przeciętnego dziecka. Przy tym małe ilości warzyw, owoców, soków, pełnowartościowego nabiału, pełnoziarnistego pieczywa. Długie godziny spędzone przed telewizorem czy komputerem, sztuczne oświetlenie, zanieczyszczenie środowiska.... to tylko niektóre z przyczyn zaburzeń wzrostu i rozwoju naszych pociech.**

Na niektóre z nich nie mamy wpływu, jednak większość można wyeliminować z życia naszych dzieci. Na pewno rozsądnym i co ważne- łatwym posunięciem, jest podawanie dziecku preparatu multiwitaminowego, zawierającego niezbędne do prawidłowego wzrostu i rozwoju substancje odżywcze.

Preparat dla dzieci Lion Kids Multiwitamin- wzbogacony o witaminę D, jest doskonałą propozycją dla Twojego dziecka.

#### Co warto wiedzieć o witaminie D?

Pełni szereg ważnych funkcji, z których najbardziej spektakularna dotyczy jej wpływu na zdrowie kości i zębów. Witamina D pobudza wchłanianie wapnia i fosforu, a także zapobiega utracie tych pierwiastków z moczem.

**Wapń** to podstawowy budulec kości i zębów. Odgrywa szczególną rolę w kształtowaniu się tkanki kostnej u dzieci i młodzieży, gdy kości rosną i ulegają mineralizacji. Ponadto korzystnie wpływa na układ nerwowy, jak również na skurcze mięśni, w tym mięśnia sercowego.

**Fosfor** uczestniczy w przewodzeniu bodźców nerwowych, jest budulcem błon komórkowych, tkanek miękkich. Bierze udział w wielu procesach metabolicznych, a także we wchłanianiu niacyny. Wchodzi w skład kodu genetycznego, pomaga uwalniać energię z białek, węglowodanów i tłuszczów. Oddziałuje korzystnie na serce, nerki, a także dziąsła. Fosfor jest niezbędny przy naprawie uszkodzonych tkanek i łagodzi bóle w zapaleniu stawów.

**Reasumując: ponieważ witamina D umożliwia wchłanianie tych pierwiastków, jej odpowiednia ilość zapewnia prawidłowe działanie zarówno wapnia jak i fosforu.**

Warto jeszcze wspomnieć o mało znanych właściwościach witaminy D:

- łagodzi stany zapalne skóry
- reguluje wydzielanie insuliny
- ma korzystny wpływ na słuch, gdyż decyduje o dobrym stanie kosteczek ucha wewnętrznego
- oddziałuje na komórki szpiku kostnego, produkujące komórki obronne.

Źródło: *Calinews wrzesień 2006*

Lion Kids Multi +D to tabletki do ssania w kształcie zabawnych zwierząt. Dzieci chętnie je jedzą i wręcz same domagają się o codzienną porcję "zwierzaków".

Skład: 90 tabletek

1 tabletkę zawiera

Witamina A (beta karoten)..... 1500 j.m.

---

Witamina E .....7 mg  
Witamina C .....35 mg  
Witamina D .....1 mcg  
Tiamina (Witamina B1.)..... 0.5 mg  
Ryboflawina (Witamina B2)..... 0.6 mg  
Witamina B6 .....0.7 mg  
Witamina B12 .....1.5 mcg  
Niacyna..... 7 mg  
Kwas pantotenowy .....3 mg  
Kwas foliowy..... 100 mcg  
Biotyna .....35 mcg  
Inozytol .....1.6 mg  
Wapń .....10 mg  
Fosfor .....10 mg  
Jod .....10 mcg  
Żelazo..... 3 mg  
Magnez.....5 mg  
Miedź..... 70 mcg  
Cynk..... 2 mg  
Mangan .....100 mcg  
Potas..... 2 mg  
Selen .....10 mcg  
Chrom..... 5 mcg

DAWKOWANIE: 1 tabletkę dziennie po posiłku