

Dane aktualne na dzień: 08-07-2026 07:08

Link do produktu: <https://www.vitavita.pl/b-complex-30-tabletek-p-249.html>



# B Complex 30 tabletek

Cena **28,00 zł**

Producent **Calivita**

## Opis produktu

B Complex - kompleks witamin z grupy B wzbogacony witaminą C oraz magnezem dla profesjonalnego wsparcia układu nerwowego, odporności, lepszej pamięci, zdolności umysłowych i psychofizycznych.

### Jak ważne są dla Nas witaminy z grupy B?

Witaminy z grupy B skutecznie wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, przyczyniają się do utrzymania odpowiedniego metabolizmu energetycznego, zmniejszają uczucie zmęczenia i znużenia oraz biorą udział w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Wspomagają sprawność umysłową i utrzymują ją na prawidłowym poziomie, korzystnie wpływają też na pracę serca. Dzięki witaminom z grupy B, nasza skóra zachowuje zdrowy wygląd, a stan błon śluzowych jest prawidłowy.

Ponadto kompleks witamin B wspomaga stan krwinek czerwonych oraz odgrywają istotną rolę w syntezie cysteiny, regulacji aktywności hormonalnej oraz w metabolizmie białek, glikogenu.

Witaminy B uczestniczą w syntezie i metabolizmie hormonów steroidowych, witaminy D oraz niektórych neuroprzekaźników i wspomagają funkcjonowanie wątroby.

Ważnym składnikiem produktu jest również witamina C, wykazująca m.in. działanie antyoksydacyjne oraz wspomagająca aktywność układu odpornościowego i układu nerwowego.

Wymienione funkcje witaminy B to nie wszystkie funkcje jakie pełnią one w organizmie.

### Wyobraź sobie zatem, jak możesz się czuć jeśli poziom witamin z grupy B krytycznie spadnie!

### Niektóre z objawów niedoborów witamin B to:

- brak koncentracji,
- nadpobudliwość,
- zmęczenie,
- przygnębienie,
- bezsenność,
- ogólną apatię
- purpurowy język,
- pęknięcia w kącikach ust,
- zaczerwienione oczy,
- uczucie piasku pod powiekami,
- popękane wargi,
- zawroty głowy,
- przygnębienie.

---

Składniki aktywne B Complex - 2 tabletki zawierają:

200mg Cholina  
200mg Inozytol  
120mg Witamina C  
30mg Niacyna  
27mg Magnez  
10mg Kwas pantotenowy  
4mg Witamina B6  
63.6mg Ryboflawina (Witamina B2)  
2.6mg Tiamina (Witamina B1)  
200µg Kwas foliowy  
4µg Witamina B12

Opakowanie: 30 tabletek / masa netto 30,9g

Jak spożywać: 1 tabletkę dziennie po posiłku

---

**Składniki:**

stabilizator - celuloza mikrokrystaliczna; diwiniol cholina, inozytol, substancja przeciwzbrylająca - węglan wapnia; diglicynian magnezu, witamina C, substancja przeciwzbrylająca - kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy), substancja wypełniająca - sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; niacyna, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu; kwas pantotenowy, witamina B6, ryboflawina (witamina B2), tiamina (witamina B1), barwnik naturalny - ryboflawina; witamina B12, kwas foliowy.

Wytworzono w zakładzie przetwarzającym także soję, nasiona sezamu, orzeszki ziemne, orzechy, jaja, ryby, skorupiaki, mleko, dwutlenek siarki i siarczyny, zboża zawierające gluten, łubin, mięczaki, seler, gorczycę - stąd istnieje możliwość obecności tych składników w produkcie.

**Uwagi!**

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu. Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie używaj produktu, jeśli brakuje zewnętrznej folii zabezpieczającej lub jest ona uszkodzona. Osoby z problemami zdrowotnymi, przyjmujące leki, kobiety w ciąży i karmiące piersią przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na składniki preparatu.

Warunki przechowywania: produkt należy przechowywać zamknięty, w suchym i chłodnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: CaliVita® International, Berlin, Connecticut 06037, USA.

Importer: CaliProducts Kft., Aranykéz u 6.VI. 58, 1052 Budapeszt, Węgry.

Dystrybutor: POLFIT Sp. z o.o., ul. Warszawska 547, 05-083 Wojcieszyn.